

EXPERIENȚA NOASTRĂ ERASMUS+



Ce este Erasmus+?



Erasmus+ este un program al Uniunii Europene care le oferă tinerilor șansa să studieze, să învețe și să descopere alte țări. Prin Erasmus+, elevii și studenții pot dezvolta competențe profesionale și personale, pot cunoaște culturi diferite și își pot construi relații internaționale. Programul promovează cooperarea între școli și universități și oferă experiențe unice care pregătesc tinerii pentru viitor.



Tara gazdă - Spania



Țara: **Spania**
Regiunea: **Extremadura**
Localitatea: **Montehermoso**
Școala parteneră: **I.E.S.
Gabriel y Galán**
Perioada mobilității: **19–23
ianuarie**



Montehermoso



Extremadura este o regiune tradițională, cunoscută pentru peisaje naturale și istorie.

Montehermoso este un oraș mic, liniștit, cu oameni foarte primitivi.

Cultura locală este bogată, iar costumul tradițional din Montehermoso este foarte cunoscut în Spania.

Prima impresie a fost că oamenii sunt calzi și prietenoși.



Activitățile desfășurate



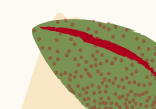
Pe parcursul proiectului, am avut parte de multe activități interesante, precum excursii în natură (la Valea Jerte), și în orașele Cacères și Merida. De asemenea, am lucrat la Padletul „Culorile Emoțiilor”, am descoperit dansuri tradiționale și am gătit omletă spaniolă. În final, am avut parte de un atelier de grădinărit, urmat de cina de rămas-bun.



Ce am învățat?



Experiența Erasmus din Spania ne-a dezvoltat atât personal, cât și academic. Deși nu cunoșteam limba spaniolă, iar elevii din Spania nu vorbeau engleză, am reușit să depășim barierele lingvistice prin colaborare și deschidere. Ne-am adaptat rapid unui mediu nou și am învățat să folosim instrumente digitale prin proiectele pe care le-am făcut la fața locului. Lucrând în echipă cu persoane necunoscute, am devenit mai sociabili și mai încrezători. În același timp, proiectul ne-a învățat să ne înțelegem și să ne gestionăm mai bine emoțiile.



Impactul asupra noastră



Participarea în cadrul proiectului Erasmus din Spania a avut un impact deosebit asupra noastră.

Această experiență ne-a ajutat să ne dezvoltăm încrederea în sine și să devenim mai independenți, învățând să ne adaptăm la un mediu nou și la situații diferite.

În același timp, ne-am îmbogățit cunoștințele culturale, descoperind tradiții și obiceiuri specifice Spaniei.

Acest Erasmus ne-a oferit și o motivație mai puternică pentru viitor, inspirându-ne să continuăm să învățăm, să evoluăm și să avem curajul de a explora noi oportunități.



Experiența noastră

Proiectul Erasmus la care am participat a fost o experiență inedită și diferită față de tot ceea ce cunoșteam până atunci. La început, mulți dintre noi nu aveam așteptări foarte mari și credeam că va fi doar o activitate interesantă, dar fără un impact real asupra noastră. Totuși, realitatea ne-a surprins complet.

Pe parcursul mobilității, am devenit mai încrezători în propriile forțe, mai stăpâni pe emoțiile noastre și mult mai deschiși la schimbare și la nou.



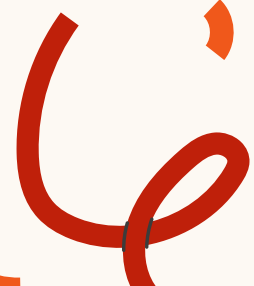
Unul dintre aspectele care ne-a impresionat profund a fost stilul de viață liber și dezinvolt al spaniolilor. Am observat cât de relaxați sunt, cât de mult pun accent pe familie, prietenie și pe bucuria momentului. Oamenii sunt sociabili, comunicativi și foarte primitivi, iar atmosfera generală este una caldă și prietenoasă.

Tradițiile locale și obiceiurile specifice zonei ne-au atras atenția în mod special. Am descoperit elemente culturale autentice, mâncăruri tradiționale și modul în care comunitatea reușește să le păstreze și să le transmită mai departe.



De ce să participi la proiecte Erasmus+?

Să ai posibilitatea de a experimenta mentalități, tradiții și multe alte lucruri chiar pe pielea ta! Acestea ar trebui să fie argumente suficiente cât să fii convins. Întâlnești și formezi conexiuni puternice cu oameni noi, înveți o TONĂ de lucruri și, mai mult, experiența Erasmus+ te dezvoltă ca persoană din orice punct de vedere.
Înscrie-te! E wow!



Cum te înscrii?

Pentru a participa la un proiect Erasmus, elevii trebuie să îndeplinească anumite criterii:

- rezultate școlare bune;
- cunoștințe de limba engleză;
- comportament adecvat (media 10 la purtare) și motivație;
- participare la activități extracurriculare (implică-te în proiectele școlii, participă la concursuri și voluntariate; astfel, arăți că ești responsabil și că lucrezi bine în echipă).

Pașii selecției sunt:

- completarea unui dosar de candidatură cu toate datele și cerințele (CV, scrisoare de intenție, anexarea diplomelor etc.);
- interviu cu profesorii coordonatori.

Bună ziua!

Te-ai calificat la proba de interviu în vederea selectării echipei de elevi participanți la fluxul Mobilității Erasmus+ care se va desfășura în Spania.

Ești programată la interviu marți, 21 octombrie 2025, în cabinetul de geografie (etajul al II-lea), la ora 13.20. Este important să vorbești cu profesorul de la clasă pentru a te învoi 10 minute.

Te rugăm să confirmi primirea acestui mesaj.

Mult succes!

Echipa de proiect

anunt selectie mobilitate de grup -
Spania [Primito](#)

08.10.2025, 13:28

Către: **Toți elevii din Clasa a IX-a;**
[Vezi mai mult](#)

Elevii interesati să participe la o mobilitate de grup care se va desfășura la Montehermoso - Spania, în perioada 19 - 23 ianuarie 2026, sunt invitati să citească cu atenție documentele atasate și să se înscrie, încărcând toate documentele solicitate în formularul Google.

Succes!

Dosarul de candidatură va conține:

- ❑ Copie **CI / pașaport**
- ❑ **Cerere de înscriere** completată și semnată de participant;
- ❑ Formular **Acord parental**, completat și semnat de către părinții elevilor participanți la selecție, prin care aceștia își exprimă acordul cu privire la înscrierea copilului la selecție, obligativitatea participării elevilor la activitățile de pregătire, derulare a mobilității și diseminare a experienței dobândite, acceptul folosirii imaginii participanților în activitățile specifice din proiect;
- ❑ **CV format Europass redactat în limba engleză** (<https://europass.cedefop.europa.eu/editors/en/cv/compose>)
- ❑ **Scrisoare Intenție/Motivație format Europass redactată în limba engleză** (<https://europa.eu/europass/en/create-europass-cover-letter>)
- ❑ **Dovada notei 10 la purtare** din ultimii 2(doi) ani școlari (copie după carnetul de note sau foaie matricolă din Adservio);

**Vă mulțumim
pentru atenție!**

