



Liceul Teoretic "Vasile Alecsandri" Iași

# PLEDOARIE PENTRU VIAȚĂ

## Subiecte de interes speciale:

- Consumul de droguri la nivelul județului Iași
- Poate nu știai despre droguri...
- O scurtă istorie a consumului de alcool, tutun și droguri
- Ce putem face noi?
- Pledoarie pentru viață la Liceul Teoretic "Vasile Alecsandri" Iași
- Calendarul CPECA la nivel local și național



## Consumul de droguri la nivelul județului Iași

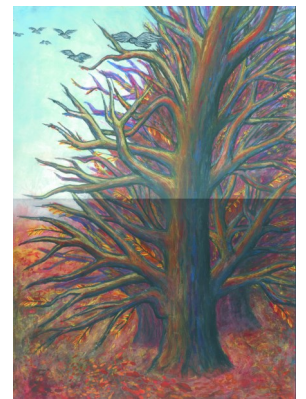
Prevenirea este un răspuns anticipat față de un eveniment care se presupune a fi nociv. Activitatea de prevenire este fundamentată de două modalități de abordare:

- reducerea/eliminarea posibilității ca un eveniment nedorit să apară
- reducerea posibilității de apariție a unor evenimente nocive secundare, ulterioare față de prima abordare.
- În formularea obiectivelor prevenirii se au în vedere trei elemente cheie, care conturează trei strategii de intervenție: drogurile (strategia de control);

persoana (strategia influenței, dezvoltării competențelor) și mediul (strategia configurării mediului)

Referitor la dinamica fenomenului, comparativ cu anul 2017, în anul 2018 și prima jumătate a anului 2019, ca fenomen alarmant, s-a constatat că persistă identificarea substanțelor cu efecte psihoactive.

Conform CPECA, la nivelul județului Iași au existat: 430 de cazuri de urgențe medicale ca urmare a consumului de droguri la UPU s-au prezentat 167 de cazuri, iar la Spitalul Clinic pentru Copii "Sf. Maria" au



fost 263 de cazuri de copii consumatori de droguri. Deocamdată nu există statistici pentru anul în curs...

## Poate nu știai despre droguri...

Deși multe surse de criminologie și sociologie consideră că abuzul de droguri este o „crimă fără victime”, în ideea că nu aduce prejudicii societății în mod direct, ci afectează doar consumatorii, consumul acestor substanțe deteriorează sănătatea a milioane de oameni. De aceea consumul de droguri nu este o crimă fără victime, ci un delict care are un impact negativ asupra societății.

Piața drogurilor ilegale este în continuă evoluție, în ultimul deceniu înregistrându-se creșterea consumului de canabis în rândul tinerilor; apariția unei game largi de substanțe noi cu proprietăți psihoactive (așa numitele „etnobotanice”), precum și apariția de droguri sintetice. Adevărata crimă aici este traficul, comerțul cu aceste substanțe, care au invadat și piețele online.

Ca problemă socială, nu consumul, ci dependența de droguri este importantă.

Majoritatea efectelor nocive pe termen lung a drogurilor apar de la câteva săptămâni sau chiar luni după consum, iar marea majoritate a consumatorilor nu sunt conștienți de aceste efecte secundare (care, de cele mai multe ori, dacă sunt folosite în exces, pot duce la moarte).

Problema consumului de droguri este una reală, actuală, cu un impact major mai ales în rândul adolescenților.

Trecând peste efectele pe termen scurt, consecințele consumului îndelungat de droguri afectează atât sănătatea fizică, psihică, cât și viața socială a consumatorului.

Este de o importanță majoră să aducem la cunoștință atitudinile ce duc la consumul de droguri, astfel ca consumul să devină istorie.



Mesaje antigrog scrise pe cocori origami

“Întoarce-ți fața  
către soare și  
umbrele vor  
rămâne în urma  
ta.” – proverb  
din Noua  
Zeelandă



“Nimic nu  
valorează mai  
mult decât ziua  
de azi.” –  
Goethe

## O scurtă istorie a consumului de alcool, tutun și droguri

**Alcoolul** a fost cunoscut din cele mai vechi timpuri de către populația Asiei și a Europei. Cele mai vechi dovezi asupra existenței sale au fost aduse de antropologi, care consideră că utilizarea băuturilor fermentate datează din epoca neolitică. Biblia relatează despre experiența alcoolică a lui Noe, iar Epopeea lui Gilgameș, scrisă pe plăci de cărămidă arsă datând de acum 3000 de ani î. Hr., atestă că popoarele antice cunoșteau vinul. Tracii și dacii au cunoscut, de asemenea, băuturile alcoolice, în acest sens stând mărturie scrierile lui Herodot. În Evului Mediu, în Europa, alcoolul era considerat medicament și se vindea în spițerii. Consumul excesiv de alcool duce la alcoholism, dependent și boli asociate cu decesul. Știm sigur că civilizațiile amerindiene, au fumat, utilizând **tutunul** în pipe sau folosindu-l pentru otrăvirea vârfurilor săgeților, sub denumirea de „petum”. Indigenii îl cultivau în insulele Toba-

go, incașii și aztecii îl fumau la marile sărbători religioase. Europa descoperă tutunul odată cu Cristofor Columb care îl aduce în Spania, după anul 1500. A fost folosit pentru recreere, tratamentul durerilor, astmului, gutei, și al cancerului. Nicotina are desigur și efecte terapeutice, dar largul spectru de efecte dăunătoare asupra organismului ne face să fim prevăzători în utilizarea ei.

**Drogurile** nu sunt o invenție a secolului al XX-lea, căci oamenii din cele mai vechi timpuri au cunoscut proprietățile acestora. Se foloseau în cadrul unor ceremonii religioase, terapeutic sau pentru a induce o stare de plăcere. Una dintre cele mai vechi menționări ale drogurilor apare în urmă cu circa 7.000 de ani și se referă la opiu (din mac), menționat în tăblițele sumerienilor. Arabii și grecii îl utilizau în scopuri medicinale, ca analgezic. În Europa Evului Mediu opiu a fost

folosit în mod medicinal, dar drogurile au fost folosite și ca armă, căci ingerarea lor nu lăsa urme. Moartea Papei Clement al II-lea și Victor al III-lea sunt atribuite drogurilor. Dependența și efectele consumului de opiu a ajuns un adevărat pericol, astfel încât, la sfârșitul secolului al XVIII-lea autoritățile chineze au luat măsuri pentru a-l combate. În Franța secolului al XIX-lea existau centre clandestine în care se fuma opiu. Geto-dacii consumau droguri precum ciuperci halucinogene și cannabis pentru a intra în transă mistică. Efectul nociv al acestor substanțe (alcool, tutun, droguri) asupra corpului uman sănătos este distructiv. Există medicamente utilizate în special în tratarea durerilor, mai ales la persoane cu boli precum cancerul, sau ca anestezic în operații, dar utilizarea drogurilor de către adolescenți și tineri duce la dependență și chiar moarte.

## Ce putem face noi?

Există numeroase posibilități ca noi, elevii, să ne implicăm în formarea unui stil de viață sănătos, fără a apela la energizante, droguri, alcool, țigări. Putem participa la activitățile programelor inițiate la nivel local și național, iar mai târziu putem deveni voluntari și implica activ. Majoritatea programelor de prevenire a consumului de droguri

se adresează adolescenților și sunt axate pe formarea abilităților de a rezista presiunii grupului, învățându-ne să fim mai asertivi, arătându-ne implicațiile reale pe care le are consumul de droguri în adolescență, etc. Aceste programe sunt nu doar necesare ci și utile în prevenirea consumului de

droguri la adolescenți. Prin exemplul nostru, al tinerilor, putem schimba comportamente și atitudini. Schimbarea vine din interior! Nu în ultimul rând participarea la concursuri și simpozioane pe antidrog și stil de viață sănătos este o posibilitate pentru noi de a împărtăși din experiențele noastre și de a învăța, la rândul nostru de la alții.

## "Pledoarie pentru viață" la Liceul Teoretic "Vasile Alecsandri" Iași

Consumul și traficul de droguri constituie la nivel mondial un fenomen dinamic, fiind puternic influențat de o multitudine de factori de natură socială și economică. Procesul de globalizare, caracterizat de mișcarea liberă a persoanelor, a bunurilor și a capitalurilor, de dezvoltare a noilor tehnologii informatice și de comunicații, dar și mondializarea crimei organizate, a determinat noi provocări în propagarea și răspândirea acestui fenomen.

Fenomen complex, caracterizat de mutații permanente, consumul și traficul de droguri a cunoscut și în România noi forme de manifestare, necesitând abordări tot mai variate. Majoritatea programelor de prevenire a consumului de droguri se adresează adolescenților și sunt axate pe formarea abilităților sociale.

Școala are menirea de a organiza și desfășura o susținută activitate de educație pentru sănătate și un stil de viață sănătos. Astfel, am început să implementăm proiectul "Pledoarie pentru viață".

**Obiectivul** general al proiectului este informarea, sensibilizarea și educarea adolescenților în scopul evitării consumului experimental / recreațional de droguri și trecerii de la acesta la cel regulat.

**Perioada de desfășurare:** decembrie 2018-iunie 2019

**Grup țintă:** adolescenți din Liceul Teoretic "Vasile Alecsandri" Iași și alte școli din județ.

**Descrierea activităților:**

- Lansarea proiectului;
- Realizarea unei prezentări ppt, material-suport pentru adolescenți, prezentarea lui în Consiliul elevilor și în fiecare clasă din liceu; punerea ei la dispoziția partenerilor;
- Celebrarea zilei Gestului frumos" în LVA
- Realizarea unui pliant de informare pentru adolescenți cu privire la droguri și implicațiile consumului acestora; împărțirea acestuia în liceul, alte școli și trimiterea on-line pe rețele de socializare, Adservio, site-ul școlii;
- Realizarea unei foi de ziar; postarea ei pe site-ul școlii, trimiterea on-line pe rețele de socializare, în alte școli, pe Adservio.
- Participarea la evenimente antidrog.

**Parteneri:** I.S.J. Iași, Asociația Părinților și Prietenilor Liceul Teoretic "Vasile Alecsandri" Iași, AELVA, Școala Gimnazială Tuțora.

**Calendarul activităților:**

Decembrie 2018:

lansarea proiectului;

Ianuarie 2019: realizarea prezentării ppt și prezentarea acesteia în cadrul Consiliului elevilor și la fiecare clasă;

Februarie – martie 2019: realizarea plianului de

informare și a foi de ziar

Aprilie – mai - iunie: diseminarea pliantului și a foi de ziar

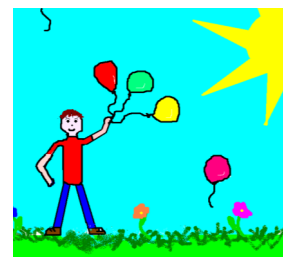
Iunie: evaluarea proiectului prin chestionare, testimoniale ale participanților, realizarea analizei SWOT (puncte tari, puncte slabe, amenințări, oportunități); reevaluarea obiectivelor și stabilirea direcțiilor de continuare a proiectului și în anul școlar următor.

**Evaluarea** se va face prin răspunderea la chestionare, testimoniale ale participanților, urnă de vot

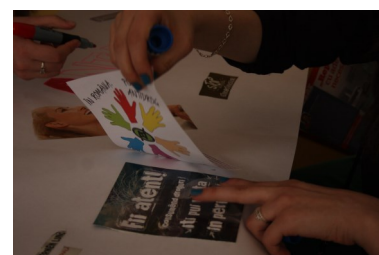
**Sustenabilitate:**

activitățile din cadrul proiectului vor fi continuate și în anul școlar 2019 – 2020 prin:

- ♦ Elaborarea și diseminare de noi materiale informative în școală și la nivelul comunității;
- ♦ Atragerea a cât mai multor adolescenți în activități de prevenire a consumului de tutun, alcool și plante etnobotanice;
- ♦ Ziua Antidrog la va fi propusă de Consiliul Elevilor pentru săptămâna "Școala altfel";
- ♦ Colaborarea în continuare, cu reprezentanții instituțiilor partenere și cu ale instituțiilor implicate în acțiuni similare; găsirea și implicarea de noi parteneri.



"Răspândește lumina, iar întunericul se va risipi de la sine" – Erasmus



Liceul Teoretic "Vasile Alecsandri" Iași - ROMANIA  
Str. C. Negri nr. 50, 700071  
Tel. 0040332/418760 (secretariat); Tel. 0040232/218241 (director);  
Fax. 0040232/218240;  
E-mail: vasile\_alecsandri\_iasi@yahoo.com  
http://www.lvais.ro



"În școala noastră, fiecare elev este important".

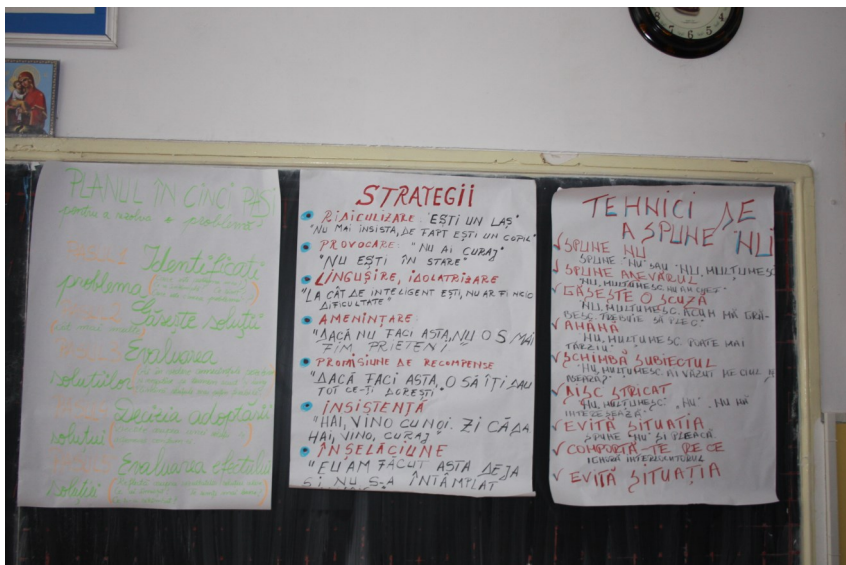


### Proiecte europene în derulare la Liceul Teoretic "Vasile Alecsandri" Iași:

Programul „Școli Ambasador ale Parlamentului European” (EPAS)

Proiect Erasmus+ KA101 „Profesori inovatori pentru o învățare eficientă” (nr. 2018-1-RO01-KA101-047634)

Proiect Erasmus+ KA2 „Problem solving in MINT or STEAM subjects in schools in Northern Ireland, Romania and Germany” (2017-1-DE03-KA219-035584\_4)



## Calendarul campaniilor CPECA la nivel național și local

**31 mai** - Ziua Mondială fără Tutun;

**26 iunie** – Ziua Internațională Împotriva Traficului și Consumului Illicit de Droguri, sărbătorit anul trecut prin Festivalul Internațional de muzică "Afterhills";

**16 noiembrie** – Ziua Națională fără Tutun;

**"19 zile de activism împotriva violenței asupra copiilor și tinerilor"** inițiată de FICE România (Federația Internațională a Comunităților Educative – Secțiunea România);

**Proiect local inițiat de CPECA : „S.P.I.C.E.” – SIGUR PUTERNIC. INDEPENDENT CONSTIENT EDUCAT**, ce are ca scop prevenirea consumului de droguri, cu accent pe noile substanțe psihoactive, prin implementarea activităților de informare-educare-conștientizare asupra pericolelor la care se supun consumatorii și care se va desfășura până în luna iunie 2019;

**"Adolescenți responsabili";**

**"Mai siguri în vacanță"**, derularea de activități de educare – conștientizare a pericolelor delincvenței;

**Activități de voluntariat**

